

Утверждаю:
Директор МАДОУ № 40 г. Кызыла
/А.Ш. Маалы

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
для детей старших групп.**

Холодный период

Прием детей. Свободная игра	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30 Перерыв между НОД не менее 10 мин.
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30-17.10 Перерыв между НОД не менее 10 мин.
Вечерний круг	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.20
Возвращение с прогулки.	18.20-19.00

Теплый период

Прием детей. Свободная игра	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.55 – 12.20
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00-15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.30
Игры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00